



**SCHILD**  
SKIRACING



**SCHILD**  
SKIRACING



## HINTERREIT RACE UND TRAINING

### Hauptstandort Schild Skiracing

Der Geheimtipp unter Rennfahrern, trainieren neben den Besten der Welt. Unsere Trainings finden am Hinterreit nahe Saalfelden und in Dienten am Hochkönig statt, an beiden Liften finden wir perfekte Trainingsmöglichkeiten vor und haben die Möglichkeit auf Hängen mit sehr unterschiedlicher Charakteristik zu trainieren. Durch die unmittelbare Nähe zum Gletscherskigebiet Kitzsteinhorn können wir ganzjährig Schneetrainings durchführen.

Stefan Schild • Leiter Schild Skiracing  
Haid 126 • A- 5760 Saalfelden  
Mobil: +43(0)664 5418 578 • E-Mail: s.schild@cablelink.at

Josef Schild • Sportlicher Leiter Schild Skiracing  
Weikersbach 9 • A- 5760 Saalfelden  
Mobil: +43(0)664 1125 974 • E-mail: schildjoe@yahoo.de

[www.schildskiracing.com](http://www.schildskiracing.com)



**SCHILD**  
Skifahren aus Leidenschaft

[www.schildskiracing.com](http://www.schildskiracing.com)





GEPA pictures



GEPA pictures

## RACE INDIVIDUAL

Schüler – FIS-Läufer – Masters

Einzel- oder Kleingruppe (max. 6 Läufer pro Trainer)  
Individuell auf die Läufer und momentane Trainingsphase abgestimmte Trainingseinheiten.

- je Einheit ca. 3 Stunden auf Schnee
- Technikprogramme und stangengebundene Formen kombiniert
- Videoanalyse im Anschluss
- Zeitnehmung abhängig vom Ziel der Einheit.

**Preis pro Einheit und Termine auf Anfrage!**

## GESAMT COACHING

Schüler – FIS-Läufer

- Ergänzend zu vorhandenem Trainingsumfeld!
- Trainingsbegleitung individuell auf die Läufer zugeschnitten.
  - Begleitung im konditionellen, skitechnischen und mentalen Bereich.

Wie?

Gemeinsame Standortbestimmung, realistische Zielsetzung, Trainingsplanung ergänzend zu vorhandenem Umfeld.

**Preisgestaltung bezogen auf Trainingsperiode, abhängig vom Betreuungsumfang!**

## RACE TEAM

Bestehende

Trainingsgruppen / Klubs

Neue Impulse und Perspektiven!

Speziell abgestimmte Einheiten, in Vorgesprächen gemeinsame Zielsetzung mit Trainer/ Betreuer:

- Altersbezogene Schule-Programm mit rennlaufbezogenen Schwerpunkten
- Technikprogramme auf die im Vorfeld erarbeiteten Ziele abgestimmt.
- Effizientes überführen der Technikprogramme in stangengebundene Formen
- Zielgerichtete Variationen der Technikprogramme und stangengebunden Formen in den verschiedenen Trainingsphasen.
- Videoanalyse bei jeder Einheit

**Preisgestaltung abhängig vom Programmumfang.**

## PHILOSOPHIE

- Skifahren aus Leidenschaft
- Zielstrebigkeit und Professionalität
- individuelle, zielorientierte Ausrichtung des Trainings am Schnee sowie auch im konditionellen und mentalen Bereich.

## RACE EINSTEIGER

Faszination Rennsport für Hobbyskifahrer

Einzel- oder Kleingruppe (max. 6 Läufer pro Trainer)

Die Faszination Rennsport hautnah erleben.

In einem professionellen Umfeld, sicher erste Erfahrungen zwischen den Toren sammeln, die persönlichen Grenzen ausloten und erweitern.

- Basistechnikprogramm
- Stangengebundene Formen, Steigerung von Umfang und Intensität, den Fähigkeiten angepasst.
- Videoanalyse bei jeder Einheit

**Preis pro Einheit und Termine auf Anfrage!**

## RACE EVENT

Der Event! Das Rennen für Ihre Mitarbeiter oder Kunden!

- Training vor dem Rennen mit Tipps und Tricks von professionellen Trainern!
- Professionelle Rennabwicklung
- Kulinarische Rahmengestaltung
- Siegerehrung
- Eventmovie von Profis

**Preisgestaltung auf Anfrage abhängig vom Umfang der Veranstaltung!**